



Spiritual Communion

When sacramental Holy Communion is not possible, the Church has always encouraged the faithful to make a **Spiritual Communion**. This consists in an act of faith in the Real Presence of Our Lord in the Most Holy Eucharist, a sincere desire to receive Him, and a humble act of love offered in His presence. Our Lord Himself commended this faith in the centurion, who said, *“Lord, I am not worthy that Thou shouldst enter under my roof, but only say the word.”* Though Christ did not enter the centurion’s house, His grace was truly given. In the same way, when we cannot receive sacramentally, Christ comes to the soul by desire, strengthening charity, deepening reverence for the Holy Eucharist, and preparing us for a more fruitful sacramental Communion. The following prayer gives an example of what to say:

Act of Spiritual Communion

My Jesus,
I believe Thou art truly present
in the Most Holy Eucharist.
I desire to receive Thee.
Come spiritually into my soul.
Amen.

Comuni3n espiritual

Cuando no es posible recibir la Sagrada Comuni3n sacramental, la Iglesia siempre ha animado a los fieles a hacer una comuni3n espiritual. Esta consiste en un acto de fe en la Presencia Real de Nuestro Se1or en la Sant3sima Eucarist3a, un sincero deseo de recibirlo y un humilde acto de amor ofrecido en su presencia. Nuestro Se1or mismo elogi3 esta fe en el centuri3n, que dijo: «Se1or, no soy digno de que entres en mi casa, pero di tan solo una palabra». Aunque Cristo no entr3 en la casa del centuri3n, su gracia le fue verdaderamente concedida. Del mismo modo, cuando no podemos recibir sacramentalmente, Cristo viene al alma por el deseo, fortaleciendo la caridad, profundizando la reverencia hacia la Eucarist3a y prepar3ndonos para una Comuni3n sacramental m3s fructuosa. La siguiente oraci3n ofrece un ejemplo de lo que se puede decir:

Acto de Comuni3n Espiritual

Jes3s m3o,
creo que est3s verdaderamente presente
en la Sant3sima Eucarist3a.
Deseo recibirte.
Ven espiritualmente a mi alma.
Am3n.

Kominyon Espirity3l

L3 Kominyon Sen sakreman an pa posib, Legliz la toujou ankouraje fid3l yo f3 yon kominyon espirity3l. Sa a f3t atrav3 yon zak lafwa nan Prezans Rey3l Sey3 nou an nan Tr3 Sen Ekaristi a, yon dezi sens3 pou resevwa Li, ak yon zak lanmou imil ofri nan prezans Li. Sey3 nou an menm te f3 lwanj lafwa sa a nan santiryon an, ki te di: “*Sey3, mwen pa diy pou Ou antre anba do kay mwen, men di yon s3l paw3l, e s3vity3 mwen an ap geri.*” Menm si Kris la pa t antre lakay santiryon an, gras Li te vr3man bay. Menm jan an tou, l3 nou pa ka resevwa sakreman an, Kris la vini nan nanm nan pa dezi, Li ranf3se charite a, Li apwofondi resp3 nou pou Ekaristi a, epi Li prepare nou pou yon Kominyon sakreman ki pi fruktifyan.

Zak Kominyon Espirity3l

Jezi mwen,
Mwen kw3 Ou vr3man prezan
nan Tr3 Sen Ekaristi a.
Mwen dezi resevwa Ou.
Vini espirity3lman nan nanm mwen.
Am3n.